



## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2006**

### **GINÁSTICA ARTÍSTICA**

***Eventos realizados na Ginástica Artística com o apoio da FGERJ.***

**\* COPA A! BODYTECH de GINÁSTICA OLÍMPICA –  
06 / 05 / 06.**

**\* COPA do Clube de Regatas Vasco da Gama –  
12 / 08 / 06.**

**\* COPA AABB-Niterói de Ginástica –  
15 / 16 e 17 / 09 / 06.**

**\* COPA do C. R. FLAMENGO – 11 / 11 / 06.**

#### **Eventos realizados pela FGERJ.**

**- Curso de iniciação esportiva em GINÁSTICA ARTÍSTICA  
– FGERJ e Luisa Parente Imagynation – 03 e 04 / 06.**  
- Local: AABB – Niterói.

**- Curso de Treinamento em Ginástica Artística – Módulo II  
Professor Ricardo Pereira – 08 e 09 / 04 / 06.**  
- Local: Clube de Regatas do Flamengo.

**- Campeonato Estadual Nível 7 e 8 e Avaliação de Níveis –  
19/11/2006**  
- Local – Clube de Regatas do Flamengo.



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

- FESTA de FINAL de Ano onde reunimos todas as modalidades e foram homenageados pela FGERJ todos seus diretores e os atletas que se destacaram durante o ano – 03 / 12 / 06

- **Participaram da Festa:**

**AABB-Niterói:** Equipe Campeã Nível 7 pré-infantil

**C. R. Flamengo:** Equipe Campeã MIRIM A Nível 8 e JUVENIL A

**Local:** Clube de Regatas do Flamengo

## *Curso de iniciação Esportiva em Ginástica Artística*

Foi com grande satisfação que realizamos nos dias 03 e 04 de junho mais um Curso de Ginástica Artística. Esse foi uma parceria da FGERJ com a **Luisa Parente-Imagynação**.

### **PROGRAMA**

- **Sábado** - 09:00 às 11:00 – **Luisa Parente**  
**Conceitos gerais e princípios básicos**
- **Sábado** - 11:15 às 12:00 – **Paulo de Tarso**  
**Painel especial – “Trabalho de Força na infância”**
- **Sábado** - 13:00 – 17:00 – **Laurita Schiavon**  
**Etapas do Planejamento – Iniciação Esportiva**
- **Domingo** - 09:00 às 13:00 – **Altair Prado**



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

## **Parte Técnica – aparelhos e condicionamento**

- **Domingo** - 13:00 às 17:00 – **Cristiane W. Cavalcanti**  
**Iniciação Baby**

O Curso contou com 5 palestrantes que contribuíram com várias experiências e brilharam em suas apresentações. Foi muito proveitoso, esperamos ter correspondido às expectativas de todos.

Isabel Roboredo  
Diretora de Ginástica Artística da FGERJ

Em 20 de junho de 2006.

## **CURSO DE TREINAMENTO EM GINÁSTICA** **OLÍMPICA**

### **MÓDULO 2**

*Foi realizado nos dias 08 e 09 de abril, sábado e domingo, no Clube de Regatas do Flamengo o “**Curso de Treinamento em Ginástica Olímpica**” - **MÓDULO 2**, ministrado pelo Prof<sup>o</sup> Ricardo Pereira.*

*O curso revisou o **Módulo 1**, dando seguimento aos exercícios na faixa etária de 9 à 12 anos, com um treinamento de 4 à 6 horas por dia, 6 dias na semana, focando o **treinamento da Ginástica adaptado ao***



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**modelo UCRÂNIANO desenvolvido na seleção Olímpica permanente.**

*Contamos com a participação de 69 profissionais de vários Estados tais como: ES, SP, MG e RJ.*

*Esperamos ter contribuído para o aprimoramento de nossos técnicos servindo para o crescimento da Ginástica Brasileira.*

*Em, 10 de abril de 2006.*

*Isabel Roboredo*  
*Diretora de Ginástica Artística*

Ginástica Geral

Relatório – 2006

Eventos realizados com apoio da FGERJ

- Festival Laura Seixas – Niterói – RJ - Seletiva Nacional para a XII Gymnaestrada Mundial de Ginástica – Áustria – 2007
- Festival de Ginástica Geral da XXIII Copa AABB-Niterói de Ginástica – 15 / 16 e 17 de Setembro.

Eventos realizados pela FGERJ com a participação da Diretoria de GG

- Festa de Fim de ano – 03/12/2007.  
Local: Clube de Regatas do Flamengo.
- Entidades da Ginástica Geral que participaram da Festa de Fim de Ano:



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

Grupo Ilona Peucker  
Grupo Laura Seixas  
Grupo AABB-Niterói

**Suzana Thomas**  
**Diretora de Ginástica Geral**

## **GINÁSTICA RÍTMICA**

### **RELATÓRIO 2006**

#### **PLANEJAMENTO**

**A GINÁSTICA RÍTMICA dentro da estrutura organizacional da FGERJ tem no seu REGULAMENTO ESPECÍFICO um suporte fundamental para nortear as ações técnicas, sendo constantemente aperfeiçoado para proporcionar uma orientação segura para o cumprimento das diferentes etapas que envolvem o processo competitivo e social.**

**O planejamento para 2006 foi elaborado após a Assembléia Geral da CBG e da FGERJ, anexados os pontos discutidos e aprovados na Reunião Técnica. A partir destes 03 momentos importantes foi confeccionado o Calendário para 2006.**

**Encontrando-se a FGERJ com problemas financeiros que impedem o seu normal funcionamento, a diretora de GR com a colaboração dos clubes filiados, optaram pela continuidade dos trabalhos, realizando os eventos programados para a temporada de 2006.**

**Assim sendo, em função de muitas variáveis que interferem na coerência da confecção do planejamento, foram inicialmente realizadas duas reuniões técnicas :**



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**25.03.06 - discussão e atualização do Regulamento Específico, normas técnicas das diferentes categorias e níveis e confecção do Calendário.**

**13.05.06 - com a presença da presidente da FGERJ, Prof. Andréa João, foram analisados e discutidos os procedimentos necessários para a realização dos eventos programados para 2006.**

## **CALENDÁRIO**

O CALENDÁRIO 2006 foi elaborado com todos os dados disponíveis, integrando os eventos estaduais, nacionais e internacionais, a fim de proporcionar uma visão global das atividades da GR, sendo cumprido integralmente, salvo pequenos ajustes.

## **ESTÁGIO**

Todas as árbitras aprovadas no Curso Estadual de Arbitragem 2005 e que se dispuseram a participar do estágio de 30 horas, cumpridas durante a realização dos Módulos I a V das temporadas 2005/2006, conseguiram a sua inclusão no quadro de árbitros de GR da FGERJ. Assim sendo, constam do quadro 22 (vinte e duas) árbitras com diferentes níveis de formação : 13 (curso estadual) - 01 (curso nacional) - 08 (curso continental) .

## **MÓDULOS**

A organização dos Campeonatos Estaduais com a criação dos módulos e a respectiva distribuição do programa de competição de todas as categorias e níveis, demonstrou mais uma vez que a competição se torna mais variada e dinâmica, sendo portanto um procedimento aprovado na sua prática.

O programa de todas as categorias e níveis com suas características definidas no Regulamento Específico, foi mais uma vez dividido em 05 módulos, distribuídos de forma equilibrada, a fim de



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

proporcionar às técnicas o tempo necessário de preparação das ginastas para o próximo objetivo.

## **INFORMATIZAÇÃO DOS RESULTADOS**

A temporada de 2006 nos mesmos moldes de 2005 não pode contar para a apuração dos resultados com a informática, sendo estes mais uma vez obtidos através da atuação de mesárias com a confecção da súmula manual. As súmulas foram xerocadas para os clubes participantes.

### **MÓDULO V**

A inclusão do Módulo V a partir da temporada de 2005 tem como principal objetivo a “massificação”, a fim de incentivar a práxis da GR como fator de integração social-desportiva, com participação aberta para qualquer entidade, com ou sem vínculo com a FGERJ. Princípios normativos especiais foram desenvolvidos para simplificar e atrair as escolinhas e afins para os eventos da FGERJ.

## **PARTICIPAÇÃO NA TEMPORADA 2006**

### **MÓDULO I**

**Data : 17.06.06**

**Local : Clube Monte Sinai**

**Clube**

**Entidades : 06**

**Nº ginastas : 33**

### **MÓDULO II**

**Data : 19.08.06**

**Local : Alfabarra**

**Entidades : 06**

**Nº ginastas : 52**

### **MÓDULO III**

**Data : 16.09.06**

**Local : Clube Monte Sinai**

**Entidades : 05**

**Nº ginastas : 34**

**Conjuntos : 10**

### **MÓDULO IV**

**Data : 22.10.06**

**Local : C.E.M.S**

**Entidades : 04**

**Nº ginastas : 45**

**Conjuntos : 11**



**MÓDULO V**  
**Data : 11.11.06**  
**Local : Sesc – Tijuca**  
**Entidades : 05**  
**Nº ginastas : 22**  
**Conjuntos : 07**

## **AVALIAÇÃO DA TEMPORADA**

A temporada de 2006 foi executada conforme planejado (parte técnica) , porém, surgiram alguns problemas de ordem financeira com relação aos prazos fixados para o pagamento das inscrições.

A filosofia de trabalho esteve sempre voltada para atender da melhor maneira possível a organização de cada evento (módulo), tendo as técnicas dos clubes que sediaram as competições se esforçado ao máximo para tornar o ambiente festivo e digno de uma competição de GR.

Cabe ressaltar que cada módulo se auto-financia, pois as entidades participantes pagam a taxa de inscrição da entidade e ginastas e a taxa de arbitragem que é rateada entre os clubes participantes.

Por outro lado, podemos destacar uma significativa evolução técnica de nossas ginastas, considerando-se a total falta de apoio para o desenvolvimento de um trabalho de alto rendimento.

A prosperidade do desporto está diretamente ligada à uma ação governamental que possibilite através de Federações e Secretarias ( estadual e municipal) incentivar a prática desportiva, dando ênfase na capacitação dos recursos humanos, imprescindível para a formação de especialistas, e, em consequência, a prosperidade da atividade esportiva.

**INGEBORG INGRID CRAUSE**  
**Diretora de Ginástica Rítmica / FGERJ**





**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

## **I GYM FEST RIO 2006**

### **RELATÓRIO (fotos em anexo)**

O I GYM FEST RIO foi realizado com sucesso no Clube de Regatas do Flamengo. O evento foi previsto para atender tanto o alto rendimento como ginastas iniciantes, bem como homenagear os ginastas Diego Hypolito pelo título de vice campeão mundial na prova de solo e Daniele Hypolito pelos excelentes resultados internacionais obtidos em 2006.

O evento ocorreu sem problemas iniciando às 9h do dia 2/12/2006 com apresentações dos ginastas de alto rendimento das modalidades de Ginástica Artística Feminina e Masculina, Ginástica Rítmica, Ginástica de Trampolim, Ginástica Aeróbica e Ginástica Geral.

Também contamos com um público estimado em 400 pessoas.

Contamos com a participação das seguintes entidades: Clube de Regatas do Flamengo, Clube de Regatas Vasco da Gama, América Futebol Clube, AABB de Niterói, Akxe Sportside Clube, Academia Rio Swim, Escola de Ginástica Adriana Monteiro, Colégio Plínio Leite, Centro Esportivo Miécimo da Silva, Escola Municipal Brasil, Associação Frei Gaspar, Prefeitura Municipal de Piraí, Academia Corpo Vivo, Grupo de Ginástica Laura Seixas, Grupo Iлона Peuker, ABM Ginástica, Escola Martin Pescador. Acreditamos não ter tido uma participação maior devido ao curto tempo que tivemos para divulgação do evento que foi de aproximadamente uma semana.

Contamos com a presença e homenageamos as seguintes autoridades:

Deputado Francisco de Carvalho –

Prof. José Roberto Perilier – Representante do Comitê Olímpico Brasileiro

**Secretária Estadual de Esportes – Denise Matioli**

**A Presidente da Federação de Ginástica Prof<sup>a</sup> Andréa João recebeu da Câmara dos Vereadores a Medalha do Mérito Panamericano das mãos do vereador Paulo Cerri.**

**Foram homenageados os ginastas Diego e Daniele Hypolito**

**Foram homenageados todos os ginastas do Rio de Janeiro que obtiveram títulos nacionais ou internacionais em 2006**



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**Foram homenageados todos os técnicos do Rio de Janeiro que obtiveram títulos nacionais ou internacionais em 2006**

**Além das homenagens relatadas foi feita a premiação dos campeonatos estaduais e dos ginastas revelação e melhor ginasta da temporada:**

**Contamos também com a cobertura do canal Sportv que entrevistou atletas e autoridades**

**Atenciosamente**

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Andrea João". The signature is fluid and cursive.

**Andrea João**  
**Presidente / FGERJ**