



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**

**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

## **RELATÓRIO 2005**

O ano de 2005 começou somente em Abril devido às eleições para presidência da FGERJ. Foram determinados vários procedimentos administrativos na Assembléia os quais na prática não deram resultado e por isso tivemos que fazer uma Assembléia Extraordinária em Setembro para desfazer as deliberações anteriores.

Seguem abaixo os relatórios específicos das modalidades desenvolvidas:

### **GINÁSTICA OLÍMPICA**

#### *Eventos realizados com o apoio da FGERJ*

- \* COPA Tatiana Figueiredo – 25/06/05
- \* COPA do Atlas Atlético Clube – 20/08/06
- \* COPA do Clube de Regatas Vasco da Gama – 17/09/05
- \* COPA AAB-B-Niterói de Ginástica – 30/09, 01 e 02/10
- \* COPA do Clube de Regatas do Flamengo – 19/11/05

#### *Eventos realizados pela Diretoria de Ginástica Olímpica da FGERJ*

- Clínica de Ginástica Olímpica – Módulo 1 – 47 participantes  
Profª Georgette Vidor – 24/09/05
- Curso de Treinamento em Ginástica Olímpica – Nível 1 – 49 participantes  
Profº Ricardo Pereira
- Campeonato Estadual Nível 7 e 8 e Avaliação de Níveis – 20/11/2005  
Local – Clube de Regatas do Flamengo.

#### *Eventos realizados com a participação da Diretoria de GO*

- FESTA de FINAL de Ano onde reunimos todas as modalidades e foram homenageados pela FGERJ todos seus diretores e os atletas que se destacaram durante o ano.

### ***Clínica de Ginástica Olímpica***

#### ***MÓDULO 1***

*A Clínica de Ginástica Olímpica MÓDULO 1 realizada no dia 24 de setembro numa parceria entre a Profª Georgette Vidor e a FGERJ foi realmente gratificante para todos que dela participaram.*



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

Além de o conteúdo ter sido de excelente nível técnico serviu como um encontro dos profissionais da área, uma experiência muito positiva para a Ginástica Olímpica do Rio de Janeiro.

Devido a grande procura conseguimos agendar para 04 de dezembro, domingo, de 8:00h às 17:00h a repetição do MÓDULO 1 na nova Academia de Ginástica Olímpica "A BODY TECH" na Barra.

**CURSO DE TREINAMENTO EM GINÁSTICA OLÍMPICA**

**MÓDULO 1**

Foi realizado nos dias 26 e 27 de novembro, sábado e domingo, no Clube de Regatas do Flamengo o "**Curso de Treinamento em Ginástica Olímpica**" ministrado pelo Profº Ricardo Pereira.

O curso tão esperado por todos aqueles que desenvolvem a nossa modalidade teve a participação de 49 profissionais e abordou o **treinamento da Ginástica adaptado ao modelo UCRÂNIANO desenvolvido na seleção Olímpica permanente.**

Conteúdo apresentado:

- *Captação de talentos;*
- *Preparação Física;*
- *Elementos básicos nos aparelhos.*

Estamos preparando para 2006 outros cursos que serão anunciados em breve em nosso calendário.

*Isabel Roboredo*  
*Diretora de G.O.*



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**Ginástica Geral**

**Relatório – 2005**

Eventos realizados com apoio da FGERJ

- GYM FEST – Festival de GG – Campos – RJ
- Festival Laura Seixas – Niterói – RJ
- Festival de Ginástica Geral da XXIII Copa AABB-Niterói de Ginástica
- Seletiva Nacional para a XII Gymnaestrada Mundial de Ginástica – Áustria – 2007  
Local – AABB Niterói  
Data - 10/12/2005  
Grupos selecionados: AABB-Niterói, Grupo Laura Seixas, Colégio Arco Íris e Grupo Ilona Peuker

Eventos realizados pela FGERJ com a participação da Diretoria de GG

- Festa de Fim de ano.  
Local: AABB-Niterói

Obs.: Para a festa de Fim de ano foi realizado um Festival com apresentações dos Filiados. O objetivo era reunir todos os filiados para uma confraternização e também para homenagear os ginastas que se destacaram no ano de 2005. Nem todas as modalidades puderam se apresentar no Festival devido a falta de equipamentos, porém mesmo assim contamos com a presença de diversos ginastas que vieram para receber uma homenagem e também para prestigiar as apresentações.

**Suzana Thomas**  
**Diretora de Ginástica Geral**



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE GINÁSTICA RÍTMICA**

**2005**

### **PLANEJAMENTO**

A GINÁSTICA RÍTMICA dentro da estrutura organizacional da FGERJ tem no seu REGULAMENTO ESPECÍFICO um suporte fundamental para nortear as ações técnicas, tendo sido cada vez mais aperfeiçoado para proporcionar o cumprimento das diferentes etapas que envolvem o processo competitivo e social.

O planejamento anual é fechado após a ASSEMBLÉIA GERAL DA CBG e da FGERJ, anexados os pontos discutidos e aprovados na REUNIÃO TÉCNICA. A partir destes três momentos importantes é confeccionado o CALENDÁRIO da FGERJ.

### **CALENDÁRIO**

O CALENDÁRIO 2005 foi elaborado inicialmente com todos os dados obtidos, integrando os eventos estaduais, nacionais e internacionais a fim de proporcionar uma visão global das atividades da GINÁSTICA RÍTMICA. Por outro lado, diversos fatores contribuíram para a sua atualização devido à inclusão e exclusão de eventos, sendo cumprido integralmente e podendo ser qualificado como um CALENDÁRIO RICO E DIVERSIFICADO, comprometido com os objetivos da FGERJ..

### **CURSOS**

#### **1. Curso Estadual de Arbitragem de GR**

Com a virada do Ciclo Olímpico foi programado para 23 a 27 de março o Curso Estadual de Arbitragem com o objetivo de formar novos árbitros e renovar o brevet para o XI Ciclo.

O Curso foi ministrado pela Prof<sup>a</sup>. Giurga Nedialkova, tendo sido considerado de grande importância para a geração do conhecimento



## **Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**

**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

das novas regras do Código de Pontuação da GR, proporcionando o crescimento pessoal e profissional dos participantes.

Vale ressaltar que a prof<sup>a</sup>. Giurga foi convidada pela CBG para participar da Seletiva das ginastas inscritas para a seleção permanente do “Individual e Conjunto”, através de testes sistematizados por ela implantados com sua experiência internacional demonstrando grande capacidade de reflexão sobre os pontos conflitantes das normas de avaliação.

Total de Participantes -	32			
Ouvintes -	06			
Aprovados -	23	{	07	-
Renovações 16 – Novos				

### ESTÁGIO

Para as arbitras novas aprovadas no Curso foi programado um estágio de 30 hs a serem cumpridas durante a realização dos Módulos I a V. Das dezesseis aprovadas 09 iniciaram o estágio e somente 01 cumpriu integralmente as tarefas propostas.

### 2. CURSO CONTINENTAL DE ARBITRAGEM

A CBG realizou na cidade do Rio de Janeiro o Curso Continental de 18 a 22 de outubro, curso este muito esperado pelas arbitras nacionais e internacionais para renovação do brevet. As aulas foram ministradas pelas Prof<sup>a</sup>. Ida Pereira (representante do CT/GR/FIG), e Mônica Queiroz, com a predominância de 50 participantes, todos árbitros nacionais.

Representatividade do Rio de Janeiro: 12

### MÓDULOS

A organização dos Campeonatos Estaduais com a criação dos Módulos e a respectiva distribuição do programa de todas as categorias e níveis demonstrou mais uma vez que a competição se torna mais variada e dinâmica, sendo portanto, um procedimento aprovado na sua prática.

O programa de todas as categorias e níveis com suas características definidas no R.E., foi pela primeira vez dividido em cinco Módulos, distribuído de forma variada e equilibrada, afim de proporcionar o tempo necessário de preparação das ginastas para o próximo objetivo.

As condições técnico – administrativas para a realização de cada etapa do Campeonato, esteve sempre diante de um impasse em relação a problemas



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

financeiros e sua comprovação, bem como, não foi possível confirmar o local do evento com antecedência que se faz necessária.

Na temporada de 2005 não foi possível incluir na organização dos Módulos a INFORMATIZAÇÃO DOS RESULTADOS, sendo estes obtidos através da atuação de mesários com a confecção da súmula manual.

### MÓDULO V

A criação deste Módulo teve como principal objetivo a massificação, afim de incentivar a práxis da GR como fator de integração social, com participação aberta para qualquer entidade com ou sem vínculo com a FGERJ. Princípios normativos especiais foram desenvolvidos, afim de incentivar a participação maciça de escolinhas e afins. O nível de expectativa em relação ao número de participantes foi muito grande, porém, a resposta foi infinitamente menor ao esperado.

### PARTICIPAÇÃO NA TEMPORADA 2005

#### Módulo I

Data: 18 de junho  
Local: CEMS  
Entidades: 03  
Nº de ginastas: 34

#### Módulo II

Data: 20 de agosto  
Local: Alfabarra Clube  
Entidades: 05  
Nº de ginastas: 41

#### Módulo III

Data: 11 de setembro  
Local: Monte Sinai  
Entidades: 05  
Nº de ginastas: 33  
Conjuntos: 04

#### Módulo IV

Data: 15 de outubro  
Local: CEMS  
Entidades: 05  
Nº de ginastas: 48  
Conjuntos: 11

#### Módulo V

Data: 29 de outubro  
Local: Colégio Plínio Leite  
Entidades: 06  
Nº de ginastas: 38  
Conjuntos: 02

### DESTAQUES EM EVENTOS NACIONAIS

Individual: **Marcelle de Souza** - Colégio Plínio Leite  
Infantil e Juvenil  
**Uly Cruz** - América F. Club  
Pré – inafantil  
**Camila Cunha** – EG Adriana Monteiro



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

Adulto - TN  
Conjunto: **Juvenil** – Colégio Plínio Leite

**DESTAQUE DA TEMPORADA ESTADUAL**

Troféu eficiência: América F. Club  
Ginasta revelação: Marina Venerabile – PL  
Melhor da Temporada: Marcelle de Souza – PL  
Mirim: Laryssa Cerutti \_ CEMS  
Pré – infantil – Tamyris de Souza – AFC  
Infantil – Ingryd Ferreira – PL  
Juvenil – Natalia Conti – AFC  
Adulto – Fernanda Marzoque

**AVALIAÇÃO DA TEMPORADA**

O ano de 2005, como todo 1º ano do Ciclo Olímpico apresenta necessidades administrativas que tem que ser cumpridas a nível nacional e regional, sendo mais importante a eleição para presidente que caracteriza a continuidade ou não dos trabalhos anteriores nas Assembléias especialmente constituídas. Diante desse fato há sempre algum atraso na expedição de informações e mesmo assim, o planejamento da GR foi elaborado em reunião com as técnicas a partir dos dados da CBG.

A temporada 2005 foi executada de acordo com o planejado (parte técnica), tendo apresentado uma série de problemas (administrativos), principalmente financeiros, que ainda exigem uma avaliação detalhada em conjunto.

A filosofia de trabalho sempre esteve voltada para atender da melhor maneira possível, a organização dos eventos, que apresentaram diminuição significativa da participação dos Clubes e Ginastas em função dos custos e da falta de patrocínio para realização dos mesmos.

Como sugestão para massificação deixo aqui registrado a importância de um convenio entre as Secretarias Municipais e Estaduais de Educação para viabilizar o fomento da GINÁSTICA, em particular da GR, como instrumento de aproximação com o público escolar de forma oficial, podendo tornar o contato produtivo com possibilidade de ajuda financeira, evitando assim que os participantes tenham que “pagar” para se “interessar e aprender”.

**INGEBORG INGRID CRAUSE**  
**DIRETORA DE GR / FGERJ**



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**GINÁSTICA DE TRAMPOLIM**  
**RELATÓRIO 2005**

**Objetivo**

O Departamento de Ginástica de Trampolim da FGERJ organizou, como primeiro passo na busca de promover o desenvolvimento deste mais novo Esporte Olímpico, no Estado do Rio de Janeiro, os Cursos de Técnica e Arbitragem, respectivamente, nos períodos de 22 a 24 e 29 a 31 de julho do corrente ano.

**Corpo Docente**

Os Cursos foram coordenados pelo professor Sérgio Bastos, sendo o de Técnica ministrado pelos professores Mário César de Carvalho, Vitor Lupi Garcia e Rodrigo Garcez e o Curso de Arbitragem pelos únicos árbitros internacionais do Brasil, até o momento, Marco Antônio de Oliveira (Marcão) e Carlos Werneck.

**Local e Instalações**

O Colégio Militar do RJ ofereceu o local e o Professor Sérgio Bastos os aparelhos. A localização e as condições de aparelhagem são excelentes, favorecendo **em** muito o desenvolvimento das aulas práticas. Em **contra-partida** pelo oferecimento do local, a FGERJ cedeu para os professores do CMRJ, duas (2) bolsas para o Curso de Técnica e uma (1) para o Curso de Arbitragem.

**Arrecadação**

Do total arrecadado com as inscrições dos cursos, 30% bruto foi entregue para a FGERJ e o restante 70% foi pago a CWS Souza Equipamentos e Serviços Esportivos que remunerou os professores e forneceu o recibo exigido pela presidência da FGERJ.

**Aproveitamento**

O Curso de Técnica conforme resultado da pesquisa que foi realizada ao final do curso, mostrou que dos 24 participantes todos melhoram o seu conhecimento, bem como solicitaram que a Federação organizasse mais eventos deste tipo.

O Curso de Arbitragem apresentou um resultado bastante promissor, pois dos dez inscritos, somente um não conseguiu aprovação.





**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**Óbices**

O principal óbice foi a falta de apoio da Presidência da FGERJ, quanto ao aspecto da divulgação do evento, uma vez que somente no dia 17 de julho – último dia para as inscrições, é que o Site da FGERJ divulgou o Curso.

**Conclusão**

A Secretaria da FGERJ teve uma participação muito pequena nestes cursos, uma vez que toda a parte administrativa foi realizada pelo Diretor de Ginástica de Trampolim.

**A iniciativa foi coroada de êxito, uma vez que muitos alunos vieram de outros Municípios, demonstrando que a FGERJ deve fomentar esta modalidade no interior do Estado.**

Sugerimos a continuação deste projeto com a realização do curso com os Níveis 3 e 4, porque o crescimento da modalidade só será possível se os conhecimentos técnicos forem dominados por todos os Treinadores do Estado.

**Finalmente, o meu agradecimento especial aos professores que, em detrimento da remuneração, aceitaram ministrar os cursos com qualquer número de inscritos, apresentando uma dedicação e um interesse muito grande.**

**Os alunos mostraram um empenho fora de série.**

**Demonstrações como estas é que nos anima a continuar na luta pelo crescimento do nosso esporte.**

**Anexos**

**Segue em anexo:**

- O Programa do Curso;
- **Resultado final do Curso de Arbitragem;**
- Relação com os endereços dos professores e alunos;
- **O relatório financeiro;**
- As fichas de inscrições;
- **Relação de presença no Curso de Técnica;**
- Fotos dos participantes dos cursos;
- **Cópias dos recibos que os professores deram para a CWS;**
- **Pesquisa com os alunos do Curso de Técnica;**
- Modelo dos Certificados oferecidos.

**Rio de Janeiro, 02 de agosto de 2005.**



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

**Professor Sérgio Bastos**  
**Diretor de GT / FGERJ**

**O Campeonato**

- O Departamento de Ginástica de Trampolim da FGERJ organizou, em 29 de outubro de 2005, com início às 10 horas, o Campeonato Estadual de Trampolim Individual e Sincronizado com a participação da APM - Colégio Militar do Rio de Janeiro, Núcleo de Ginástica Olímpica Tatiana Figueiredo e o SESI – Jacarepaguá.

**Show de abertura**

Antes do evento realizamos um encontro amistoso com os melhores ginastas juvenis e adultos da Federação e do Clube Levallois.

Aproveitamos a presença do Clube Levallois treinada pelo bicampeão mundial – 1984 e 1986 – Lionel Pioline, uma das principais equipes de Ginástica de Trampolim da França que vieram ao Rio de Janeiro para um período de treinamento no Colégio Militar. Montamos um encontro amistoso, além de proporcionar um excelente teste para os nossos melhores ginastas. Também agradou sobremaneira a todos os presentes, uma vez que o líder da equipe francesa - o David Martin - bronze no Mundial de 2003 e que participou das Olimpíadas de Atenas deu um show ao apresentar a suas séries.

**Local e Instalações**

O Colégio Militar do RJ alugou o Ginásio de Esportes General Jucá e o Professor Sérgio Bastos ofereceu os aparelhos pela quantia simbólica de R\$1,00 (um real). A localização e as condições de aparelhagem são excelentes, favorecendo muito o desenvolvimento das competições.

**Apoio Médico**

O Colégio Militar colocou a Seção de Saúde à disposição da FGERJ e felizmente não aconteceu nenhum acidente.

**Arbitragem**

A equipe de arbitragem funcionou sem qualquer problema, porque além dos árbitros estaduais formados no Curso de Arbitragem do início do ano, tivemos o reforço dos árbitros Nacionais e os Internacionais que atuaram em conjunto com os iniciantes, corroborando para um perfeito julgamento.

Atuaram os seguintes árbitros:

- Marcos Antônio de Oliveira;
- Carlos Werneck;
- Valerie Hebant (França);
- Marcelo Neves;
- Mariana Acardo;



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

- Gabriel Jansen;
- Letícia Maia Xavier;
- Ana Carolina Corrêa;
- Clarissa Vieira Almeida;
- André Paim;
- Larissa Salgado,

### **Óbices**

O principal óbice foi a falta de apoio da Presidência da FGERJ, quanto ao aspecto da divulgação do evento.

Os ginastas da Prefeitura Municipal de Piraí não participaram do evento, porque com os gastos que tiveram no Mundial de Trampolim da Holanda, ficaram sem condições financeiras para bancar as despesas com as taxas do campeonato.

### **Conclusão**

Conseguimos atingir os nossos objetivos que era o de realizar o Campeonato Estadual de Trampolim, porque desde 2002 a FGERJ não promovia eventos Estaduais de Ginástica de Trampolim.

O amistoso com o clube francês, o qual chamamos de 1ª Copa da Amizade Interclubes Brasil-França, foi muito positivo e agradou a todos, demonstrando a necessidade que temos de fomentar este tipo de eventos para motivar o nosso esporte.

**Rio de Janeiro, 30 de outubro de 2005.**

**Professor Sérgio Bastos**  
**Diretor de GT / FGERJ**

### **Anexos**

Segue **em** anexo:

- Resultado das Competições de Trampolim Individual;
- **Resultado das Competições de Trampolim Sincronizado;**
- Resultado do Encontro com os franceses;
- **Fotos do evento;**
- Relação nominal dos Clubes Inscritos;
- **Relação das medalhas e previsão de despesas;**
- Regulamento Específico de Ginástica de Trampolim 2005.



**Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro**  
**CNPJ: 42135483 0001 / 81**

## **GINÁSTICA AERÓBICA**

### **RELATÓRIO**

A Ginástica Aeróbica realizou um Campeonato Estadual dentro da proposta de massificação da FGERJ.

Participaram mais de 100 ginastas entre iniciação e alto rendimento. Além do sucesso total do evento com arquibancada lotada, este foi o evento que mais lucro apresentou para a Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro em 2005.

A viabilidade financeira desta modalidade tem suporte no alto número de inscritos além de não necessitar um grande número de árbitros.

Dentre os resultados mais expressivos em 2005 sem dúvida o do ginasta Françoi da Academia Corpo Vivo superou as expectativas onde o ginasta além de conquistar a medalha de bronze no campeonato mundial na China, foi também um sucesso de mídia, onde sua imagem foi veiculada aos maiores programas da TV brasileira.

Também não podemos deixar de citar os expressivos títulos de campeão brasileiro conquistado pelos ginastas da Associação Frei Gaspar.

A Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro, mesmo sem contar com o apoio dos órgãos governamentais, e passando por imensas dificuldades financeiras, ainda assim, graças ao esforço de sua presidente e diretoria, conseguiu realizar projetos de desenvolvimento para seis modalidades de ginástica e encerrou o ano com uma Festa para premiação de todos.

Atenciosamente  
Andréa João  
Presidente / FGERJ